

## **Marie-Emmanuelle Lurkin transmet sa passion à l'École des Plantes, à Ath : « Travailler avec les plantes m'a permis de retrouver du sens »**

Anciennement infirmière, Marie-Emmanuelle Lurkin a tout à coup quitté sa profession, guidée par sa passion pour les plantes. Chaque mois, elle apprend les secrets des plantes au Collège Saint-Julien, à Ath.



Marie-Emmanuelle Lurkin, une véritable passionnée. - Com Par Benjamin Sinot Publié le 10/01/2026 à 17:00

Après un burn-out en 2015, Marie-Emmanuelle Lurkin a radicalement changé de vie. Ancienne infirmière en cancérologie, elle a décidé de bousculer son quotidien, guidée par la passion. « Je ne me retrouvais plus dans le milieu hospitalier. J'avais besoin de vivre ma passion ». Cette passion, ce sont les plantes médicinales. Elle a alors choisi de s'inscrire à l'École des Plantes pour suivre le cours d'Yves Vanopdenbosch et compléter sa formation en aromathérapie et en réflexologie plantaire. « J'ai toujours été fascinée par les plantes et leurs vertus. Les observer, les toucher, les sentir, c'est déjà une forme de guérison », confie-t-elle.

En 2018, elle décide alors de créer « [Nos Pensées Sauvages](#) », à Oeudeghien, dans l'entité d'Ath, où elle cultive ses propres plantes aromatiques et produit des tisanes artisanales, des sels aromatisés, des tisanes de bain et des bâtons de fumigation. Elle organise également des ateliers pour transmettre les savoirs anciens liés aux plantes. « Travailler avec les plantes m'a permis de retrouver du sens. Je vis ma passion et je peux la partager », souligne-t-elle.

Il y a quatre ans, Marie-Emmanuelle a repris la direction de l'École des Plantes, pour succéder à son professeur. Ses cours ont lieu chaque mois au Collège Saint-Julien à Ath. « Nous étudions une pathologie et les plantes associées, comme la coriandre ou le Ginkgo Biloba. On peut venir en cours d'année, car on voit les mêmes plantes et les mêmes cours », explique-t-elle. Les participants viennent de toute la Wallonie, mais aussi de Bruxelles, du nord de la France et du Luxembourg.

### **Un équilibre grâce à la passion**

L'École des Plantes a pour mission de perpétuer le savoir des plantes médicinales. Elle s'adresse aux professionnels de santé, herboristes, conseillers en compléments alimentaires et au grand public. Les élèves peuvent suivre toute la formation ou choisir les cours à la carte. « L'artisan herboriste est une espèce en voie de disparition. Chaque herboriste qui disparaît, c'est une bibliothèque qui brûle », rappelle notre interlocutrice.

Aujourd'hui, son quotidien se partage entre culture des plantes, fabrication de tisanes et cours mensuels. « J'aime voir les gens s'émerveiller devant une plante qu'ils connaissent depuis toujours mais qu'ils n'avaient jamais vraiment observée. C'est ce lien simple avec la nature que je souhaite transmettre ». Entre passion et transmission, Marie-Emmanuelle Lurkin a trouvé un équilibre qui lui permet de vivre pleinement ce qu'elle aime et de le partager avec les autres.